

Vás pozýva na otvorený workshop
pre verejnosť s názvom

PREČO ROBÍME TO, ČO ROBÍME A AKO TO NATRVALO ZMENIŤ



Súčasťou workshopu bude:

- Čo sa s vašou osobnosťou deje pod tlakom a ako s tým pracovať?
- Kvalita čohokoľvek = kvalita emócií. Poznáte svoje emocionálne ciele a ich súvislosti s budúcimi cieľmi?
- Ako natrvalo zvýšiť kvalitu AKÉHOKOL'VEK výkonu (v športe, podnikaní, leadershipu, partnerskom vzťahu)
- Ako sa raz a navždy dostať z trvalej emocionálnej slučky, ktorá je vo vás mnoho rokov (depresia verzus zlosť, apatia, ľútosť verzus hnev...)
- Ako objaviť vaše potlačené časti osobnosti, ktoré sú kľúčovým limitom vášho ďalšieho posunu
- A mnoho ďalších informácií

KDE: PARHOTEL ČINGOV

KEDY: 24.9.2016

ČAS: 10:00 – 13:30

CENA: na vyžiadanie (počet účastníkov je striktno obmedzený)

Súčasťou workshopu sú aj praktické pracovné materiály a USB kľúč s bonusovými nahrávkami.

Ing. Radek Šefčík je PEAK PERFORMANCE COACH a STRATÉG svetovej asociácie IMGCA.

Pracuje so svetovými športovcami z viac ako 15 športov, riadiacimi pracovníkmi, ale i širokou verejnosťou už od roku 2000. Organizuje taktiež workshopy na témy – Úspech nie je náhoda, bariéry rastu, budovanie sebadôvery, strach zo zlyhania, koncentrácia pod tlakom a mnoho ďalších.

Viac aktuálnych informácií nájdete na našom facebookovom profile (peak performance coach/strategist) alebo na web stránkach www.coach4life.sk a www.mentalcoach.sk